



Navn Navnesen  
Navne Navnesensveien 10  
1122 Oslo

Dato

## Prøvesvar – behov for koloskopi

Du har nylig sendt inn en avføringsprøve til Tarmscreeningprogrammet. I prøven ble det funnet blod. At det er blod i avføringen, behøver ikke å bety at du har kreft. Men fordi vi ikke vet årsaken, anbefaler vi at tarmen din blir undersøkt nærmere. Vi henviser deg derfor til koloskopi ved [screeningsenter].

Tarmkreft utvikler seg fra polypper i tarmen. Ved en koloskopiundersøkelse kan man påvise og fjerne eventuelle polypper. Dersom du etter koloskopien må følges opp videre, vil sykehuset gjøre dette.

Du vil ikke få tilbud om å sende inn flere avføringsprøver til Tarmscreeningprogrammet.

Ønsker du mer informasjon om Tarmscreeningprogrammet og koloskopi, kan du lese mer på [tarmscreening.no](https://tarmscreening.no). Her kan du også se film om hvordan en koloskopi foregår.

Har du spørsmål om din koloskopitime, kontakter du sykehuset direkte.

Med vennlig hilsen

Tarmscreeningprogrammet



### Hva betyr dette?

Ved analyse av prøven du sendte inn til Tarmscreeningprogrammet, ble det påvist blod. Det kan være et tegn på kreft. Men det kan også skyldes andre årsaker, for eksempel en polypp som blør. Hos noen vil man heller ikke finne årsaken til at det var blod i avføringen.



### Hva skjer nå?

Innen 4 uker vil du få en innkalling til en koloskopi på sykehuset. I innkallingsbrevet fra sykehuset vil du få mer informasjon om undersøkelsen. Vi anbefaler at du leser dette nøye.



### Hva er en koloskopi?

Koloskopi er en undersøkelse som gjennomføres på sykehus. Man bruker et koloskop, som er en tynn slange med et lite kamera på tuppen. Koloskopet føres inn gjennom endetarmen og brukes til å undersøke innsiden av tykktarmen. Undersøkelsen vil ta rundt 45 minutter.



### Hva er en polypp?

Polypper er små utvekster i tarmen og er som oftest helt ufarlige. Men noen få kan etter hvert vokse og utvikle seg til kreft. Dersom det blir funnet polypper under koloskopiundersøkelsen, vil de bli fjernet. Å fjerne en polypp i tarmen gjør ikke vondt.



### Må jeg gjøre noen forberedelser?

For at legen skal kunne se etter polypper og kreft i tarmen din, må den være helt ren. Tarmen må tømmes før undersøkelsen. I innkallingen fra sykehuset får du informasjon om hvilket middel du skal bruke og hvordan du går frem.



### Gjør koloskopi vondt?

Noen opplever knipemerter under koloskopien. Dersom du trenger det, kan du få tilbud om smertestillende medisiner. Da kan du ikke kjøre bil etterpå. Derfor kan det være greit å planlegge for at noen kan hente deg etter undersøkelsen.

**Trenger du mer informasjon om undersøkelsen, kan du finne dette på våre nettsider [tarmscreening.no](https://tarmscreening.no). Her finner du også en informasjonsfilm om hvordan en koloskopi foregår.**