

Обстеження шийки матки - знижує ризик розвитку раку шийки матки

(Інформація англійською мовою: krefregisteret.no/cervix)

Мазок з шийки матки бере ваш сімейний лікар, а до нього на прийом ви повинні записатися самостійно.

Якщо ви нещодавно здали мазок, ви можете не зважати на це нагадування.

1



Запишіться на консультацію у сімейного лікаря

2



Здайте мазок з шийки матки

3



Зменшить ризик розвитку раку шийки матки

i



Всю інформацію ви зможете почитати у цьому листі або на www.sjekkdeg.no

Важливо здавати мазок з шийки матки

Регулярні мазки з шийки матки можуть виявити змінений клітинний стан до того, як вони переростуть у рак шийки матки. Змінений стан клітин – це не те саме, що рак шийки матки, і зазвичай не викликають симптомів. Змінений стан клітин можна легко вилікувати. Половина тих жінок, в яких виявили рак шийки матки, зрідка або ніколи не здавали ці мазки.

Жінкам віком від 25 до 69 років рекомендується регулярно здавати мазок з шийки матки. Мета обстеження- запобігання раку шийки матки, який вражає жінок будь-якого віку. Перейдіть на сайт www.sjekkdeg.no, щоб прочитати про недоліки та переваги взяття мазка з шийки матки.

З повагою

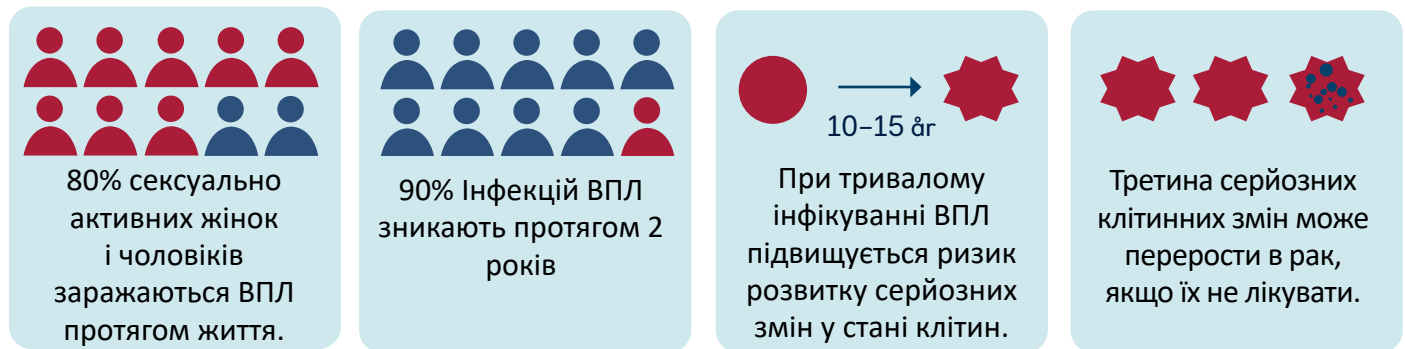
Програми по боротьбі з раком шийки матки
(Livmorhalsprogrammet)

Більше інформації на звороті



ВПЛ є причиною раку шийки матки

Серйозні зміни стану клітин та рак шийки матки спричинені тривалою інфекцією вірусом папіломи людини (ВПЛ). ВПЛ є найпоширенішою інфекцією, що передається статевим шляхом.



Як беруть мазок з шийки матки?

Зразок беруть під час гінекологічного огляду, який займає кілька хвилин. Це не боляче, але іноді буває трохи неприємно. Потім ваш зразок відправляється в лабораторію для тестування на ВПЛ. Ваш лікар зазвичай отримує відповідь на мазок протягом місяця. У разі ненормальних результатів тесту ваш лікар несе відповідальність за надання вам інформації та направлення на подальше спостереження. Якщо результати тесту нормальні, вам рекомендується пройти ще один тест через п'ять років. Тест на ВПЛ є більш чутливим тестом, ніж дослідження клітин під мікроскопом, тому безпечно чекати п'ять років, перш ніж проходити наступний тест. Програма по боротьбі з раком шийки матки надсилає вам нагадування, коли наблизиться час для нового тесту.

Жоден аналіз з шийки матки дає вірну відповідь на 100%

Регулярне обстеження шийки матки значно знижує ризик розвитку раку шийки матки, але серйозні зміни стану клітин можуть залишатися непоміченими з різних причин. Навіть якщо ваші результати аналізів нормальні, важливо негайно звернутися до лікаря, якщо у вас виникли такі симптоми, як постійна нерегулярна кровотеча, кровотеча після статевого акту, аномальні виділення або постійний біль у животі.

Ви робите аналіз з шийки матки у свого сімейного лікаря.

Зверніться до свого сімейного лікаря, щоб здати мазок з шийки матки. Сімейний лікар проводить таке дослідження. Деякі жінки вважають, що провести такий тип обстеження у свого лікаря не зручно. Якщо ви так відчуваєте, поговоріть зі своїм лікарем про альтернативи. Звичайно ви зможете здати мазок у іншого лікаря в той же лікарні. У дуже особливих випадках ви можете записатися на прийом до сімейного лікаря і запитати в нього направлення до гінеколога. Ви повинні самостійно сплатити франшизу за обстеження.

Про це важливо подумати перед аналізом

Уникайте взяття зразка під час менструації. Уникайте використання тампонів, усіх типів вагінальних кремів і ліків за день до взяття зразка, оскільки це може дати неправильні результати аналізу.

Резервування та конфіденційність

Реєстраційний центр раку зберігає інформацію про результати ваших тестів. Ви можете заперечувати проти того, щоб інформація про нормальні результати зберігалася в Центрі реєстрації раку. Ви маєте право заперечити проти того, щоб Центр реєстрації раку надав вашу історію аналізів медичному персоналу, який вимагає її для використання під час вашого подальшого спостереження у лікаря. Ви можете запитати доступ до інформації, зареєстрованої про вас у Центрі реєстрації раку.

Додаткову інформацію можна знайти на нашому сайті www.sjekkdeg.no

Зателефонуйте своєму лікарю або нам, якщо у вас виникнуть запитання щодо мазку з шийки матки. Замовляйте консультацію у сімейного лікаря.

Зв'яжіться з нами за телефону: 22 45 13 00
у робочі дні з 12 до 14:30 або електронною поштою:
livmorhals@kreftregisteret.no

Fight HPV

Вам подобається грати на телефоні? Завантажте додаток і дізнайтеся більше про ВПЛ