

## Обстеження шийки матки - знижує ризик розвитку раку шийки матки Важлива інформація для тих, кому виповниться 25 років у цьому році

(Інформація англійською мовою: [www.sjekkdeg.no](http://www.sjekkdeg.no) )

- 

Запишіться на консультацію у сімейного лікаря
- 

Здайте мазок з шийки матки
- 

Зменшить ризик розвитку раку шийки матки
- 

Всю інформацію ви зможете почитати у цьому листі або на [sjekkdeg.no](http://sjekkdeg.no)

### Важливо здавати мазок з шийки матки, навіть якщо ви молоді, здорові та вакциновані проти ВПЛ

Регулярні мазки з шийки матки можуть виявити змінений клітинний стан до того, як вони переростуть у рак шийки матки. Змінений стан клітин – це не те саме, що рак шийки матки, і зазвичай не викликають симптомів. Змінений стан клітин можна легко вилікувати. Вакцина проти ВПЛ не охоплює всі типи ВПЛ, які можуть викликати рак шийки матки, тому важливо взяти зразок, навіть якщо ви були щеплені.

### Програма перевірки на рак шийки матки - початок корисної звички

Жінкам віком від 25 до 69 років рекомендується регулярно здавати мазок з шийки матки. Мета обстеження- запобігання раку шийки матки, який вражає жінок будь-якого віку. Якщо ви регулярно перевіряєте мазок з шийки матки, ймовірність розвитку раку шийки матки значно зменшується. Якщо ви вже проходили тест, ви отримаєте нагадування від Програми перевірки шийки матки, коли настане час для нового тесту. Перейдіть на сайт [www.sjekkdeg.no](http://www.sjekkdeg.no), щоб прочитати про недоліки та переваги взяття мазка з шийки матки.

З повагою

Програми по боротьбі з раком шийки матки  
(Livmorhalsprogrammet)

Більше інформації на звороті



## ВПЛ є причиною раку шийки матки

Серйозні зміни стану клітин та рак шийки матки спричинені тривалою інфекцією вірусом папіломи людини (ВПЛ). ВПЛ є найпоширенішою інфекцією, що передається статевим шляхом. Важливо регулярно здавати мазок з шийки матки, навіть якщо ви щеплені проти ВПЛ.



### Зразок з шийки матки береться під час гінекологічного огляду

Огляд займає кілька хвилин. Це не боляче, але іноді буває трохи неприємно. Ваш лікар зазвичай отримує відповідь на тест протягом місяця. У разі ненормальних результатів тесту ваш лікар несе відповідальність за надання вам інформації та направлення на подальше спостереження. Якщо результати тесту нормальні, вам рекомендується пройти ще один тест через три роки. Програма шийки матки надсилає вам нагадування, коли наблизиться час для нового дослідження.



### Ви робите аналіз з шийки матки у свого сімейного лікаря

Зверніться до свого сімейного лікаря, щоб здати мазок з шийки матки. Сімейний лікар проводить таке дослідження. Деякі жінки вважають, що провести такий тип обстеження у свого лікаря не зручно. Якщо ви так відчуваєте, поговоріть зі своїм лікарем про альтернативи. Звичайно ви зможете здати мазок у іншого лікаря в той же лікарні. У дуже особливих випадках ви можете записатися на прийом до сімейного лікаря і запитати в нього направлення до гінеколога. Ви повинні самостійно сплатити франшизу за обстеження.



### Про це важливо подумати перед аналізом

Уникайте взяття зразка під час менструації. Уникайте використання тампонів, усіх типів вагінальних кремів і ліків за день до взяття зразка, оскільки це може дати неправильні результати аналізу. Порада! Не соромтеся взяти з собою подругу, якщо ви цього бажаєте. Деякі жінки вважають зручним одягти сукню на обстеження.



### Жоден аналіз з шийки матки дає вірну відповідь на 100%

Регулярне обстеження шийки матки значно знижує ризик розвитку раку шийки матки, але серйозні зміни стану клітин можуть залишатися непоміченими з різних причин. Навіть якщо ваші результати аналізів нормальні, важливо негайно звернутися до лікаря, якщо у вас виникли такі симптоми, як постійна нерегулярна кровотеча, кровотеча після статевого акту, аномальні виділення або постійний біль у животі.



### Резервування та конфіденційність

Реєстраційний центр раку зберігає інформацію про результати ваших тестів. можете заперечувати проти того, щоб інформація про нормальні результати зберігалася в Центрі реєстрації раку. Ви маєте право заперечити проти того, щоб Центр реєстрації раку надав вашу історію аналізів медичному персоналу, який вимагає її для використання під час вашого подальшого спостереження у лікаря. Ви можете запитати доступ до інформації, зареєстрованої про вас у Центрі реєстрації раку.



Зв'яжіться зі своїм лікарем або з нами, якщо у вас виникнуть запитання щодо огляду шийки матки. Запишіться на консультацію у сімейного лікаря. Більш інформації на сторінці :

[www.sjekkdeg.no](http://www.sjekkdeg.no)

Слідкуй за нами:



[Livmorhalsprogrammet](#)



[Kreftsjekken](#)

