


سرویلک سکریننگ ٹیسٹ – اپنے لیے سرویلک کینسر ہونے کا امکان کم کریں

(انگلش میں معلومات: www.sjekkdeg.no)


آپ کی ڈاکٹر آپ کی سرویکس (بچہ دانی کی گردن) سے نمونہ لیتی ہے اور اس کے لیے آپ کو خود وقت بک کروانا ہوتا ہے۔ اگر آپ نے حال ہی میں اس ٹیسٹ کے لیے نمونہ دیا ہے تو آپ اس یاد دہانی کے خط کو نظرانداز کر دیں۔

i




آپ کے لیے تمام ضروری معلومات اس خط میں موجود ہیں یا sjekkdeg.no دیکھیں

3




اپنے لیے سرویلک کینسر/ہونے کا امکان کم کریں

2



سرویلک خلیات کا نمونہ دیں

1



اپنی فیملی ڈاکٹر سے ملاقات کا وقت لیں

سرویلک سکریننگ ٹیسٹ کروانا اہم ہے

باقاعدگی سے سرویلک خلیات کا ٹیسٹ کروانے سے خلیات میں تبدیلیوں کا اس سے پہلے پتہ چل جاتا ہے کہ یہ آگے چل کر سرویلک کینسر بن جائیں۔ خلیات میں تبدیلیاں سرویلک کینسر نہیں ہوتیں اور اکثر ان کی کوئی علامات ظاہر نہیں ہوتیں۔ خلیات میں تبدیلیوں کا علاج آسانی سے ہو سکتا ہے۔ سرویلک کینسر میں مبتلا ہونے والی خواتین کی آدھی تعداد نے ٹیسٹ بہت کم کروائے ہوتے ہیں یا کبھی نہیں کروائے ہوتے۔

25 سے 69 عمر کی خواتین کو مشورہ دیا جاتا ہے کہ وہ باقاعدگی سے سرویلک سکریننگ ٹیسٹ کروائیں۔ اس کا مقصد سب عمروں کی خواتین میں سرویلک کینسر کی روک تھام کرنا ہے۔ www.sjekkdeg.no پر جا کر سرویلک سکریننگ ٹیسٹ کروانے کے نقصانات اور فوائد دیکھیں۔

نیک تمناؤں کے ساتھ

Ameli Tropé

Ameli Tropé


انچارج سرویلک سکریننگ پروگرام

بچھلی طرف مزید معلومات دیکھیں

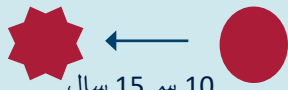


سرویکل کینسر کی وجہ HPV ہے

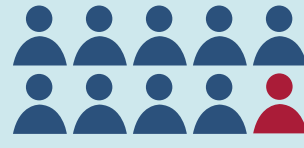
خلیات میں سنگین تبدیلیوں اور سرویکل کینسر کی وجہ ہیومن پیپیلوما وائرس (HPV) کا دیرینہ انفیکشن ہے۔ HPV جنسی تعلق سے لگنے والا سب سے عام انفیکشن ہے۔



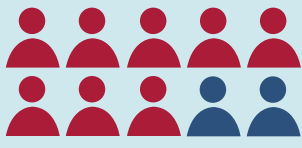
خلیات میں سنگین تبدیلیوں میں سے ایک تھائی علاج نہ ہونے کی صورت میں کینسر بن سکتی ہیں۔



دیرینہ HPV انفیکشن سے خلیات میں سنگین تبدیلیاں ہونے کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔



90% انفیکشن 2 سال کے اندر اندر ٹھیک ہو جاتے ہیں۔



جنسی طور پر فعال عورتوں اور مردوں میں سے 80% کو زندگی میں کبھی نہ کبھی HPV انفیکشن ہوتا ہے۔

سرویکل سکریننگ کے لیے نمونہ گائناکالوجیکل معائنے کے ذریعے لیا جاتا ہے:

اس ٹیسٹ میں صرف چند منٹ لگتے ہیں۔ اس میں درد نہیں ہونا چاہیے لیکن کبھی کبھار تھوڑی سی زحمت محسوس ہو سکتی ہے۔ آپ کا نمونہ لیبارٹری کو بھیجا جاتا ہے اور خلیات میں تبدیلیوں کا پتہ چلانے کے لیے اس نمونے کو خوردبین سے دیکھا جاتا ہے۔ آپ کی ڈاکٹر کو بالعموم ایک مہینے کے اندر ٹیسٹ کا جواب پہنچ جاتا ہے۔ ابنا رمل نتیجہ آنے کی صورت میں ڈاکٹر کی ذمہ داری ہے کہ آپ کو معلومات دے اور مزید خبرگیری کے لیے آگے بھیجے۔ نارمل نتیجہ آنے کی صورت میں آپ کو تین سال بعد دوبارہ ٹیسٹ کروانے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔ اگلے ٹیسٹ کا وقت قریب آنے پر سرویکل سکریننگ پروگرام آپ کو یاد دہانی بھیجے گا۔

سرویکل سکریننگ ٹیسٹ کبھی 100 فیصد یقینی نہیں ہوتا

باقاعدگی سے سرویکل سکریننگ ٹیسٹ کروانے سے سرویکل کینسر کا امکان بہت کم ہو جاتا ہے لیکن پھر بھی مختلف وجوہ سے یہ ہو سکتا ہے کہ خلیات میں سنگین تبدیلیوں کا علم نہ ہو پائے۔ چاہے آپ کے ٹیسٹ کا نتیجہ نارمل ہو، یہ اہم ہے کہ علامات ظاہر ہونے پر آپ فوراً ڈاکٹر سے رابطہ کریں جیسے ایک عرصے تک بے قاعدگی سے خون آتے رہنا، ہم بستری کے بعد خون آنا، شرمگاہ سے ابنا رمل مائع نکلنا یا نچلے پوشیدہ حصوں میں درد رہنا۔

آپ اپنی فیملی ڈاکٹر کے کلینک میں سرویکل سکریننگ کے لیے نمونہ دیتی ہیں۔


سرویکل سکریننگ کے لیے نمونہ دینے کے لیے اپنی فیملی ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔ آپ کی فیملی ڈاکٹر یہ معائنہ کرتی ہے۔ کچھ خواتین کو اپنی ڈاکٹر سے اس طرح کا معائنہ کروانا مشکل لگتا ہے۔ اگر آپ کے ساتھ ایسا ہے تو اپنی ڈاکٹر سے پوچھیں کہ اس کی بجائے اور کیا ہو سکتا ہے۔ اکثر ممکن ہوتا ہے کہ اسی کلینک میں کوئی اور ڈاکٹر آپ سے نمونہ حاصل کر لے۔ بہت خاص صورتوں میں آپ ڈاکٹر سے ملاقات کا وقت لے کر گائناکالوجسٹ کے پاس جانے کے لیے رقعہ حاصل کر سکتی ہیں۔ آپ کو معائنے کی فیس خود ادا کرنا ہوگی۔

نمونہ دینے سے پہلے یہ سوچنا اہم ہے

ماہواری کے دنوں میں نمونہ نہ دیں۔ نمونہ لیے جانے سے 24 گھنٹے پہلے ٹیمپون، ہر قسم کی وائٹل کریموں اور دوائیوں کا استعمال چھوڑ دیں کیونکہ ان چیزوں کی وجہ سے ٹیسٹ کا نتیجہ غلط ہو سکتا ہے۔

خود کو الگ رکھنا اور پرائیویسی

کینسر رجسٹری آف ناروے آپ کے نتائج کی تفصیلات محفوظ رکھتی ہے۔ آپ خود کو اس نظام سے الگ کروا سکتی ہیں یعنی نارمل نتائج کی تفصیلات کو کینسر رجسٹری میں محفوظ رکھنے سے منع کر سکتی ہیں۔ آپ کو اس سے منع کرنے کا حق حاصل ہے کہ کینسر رجسٹری آپ کے گزشتہ ٹیسٹوں کی تفصیل اس عملہ صحت کو دے جو آپ کی خبرگیری کے مقصد سے یہ تفصیل استعمال کرنے کی درخواست کر رہا ہو۔ آپ کینسر رجسٹر میں اپنے متعلق درج تفصیلات دیکھنے کا تقاضا کر سکتی ہیں۔



آپ کو ہماری ویب سائٹ پر مزید معلومات ملیں گی:
<https://www.kreftregisteret.no/livmorhals>
 اگر اپنے سرویکل سکریننگ ٹیسٹ کے متعلق آپ کا کوئی سوال ہے تو اپنی ڈاکٹر کو یا ہمیں فون کریں
 ہفتے کے عام دنوں میں ہمیں فون نمبر 00 13 45 22 پر دوپہر 12 سے 2.30 بجے کے درمیان فون کریں یا اس پتے پر ای میل کریں
livmorhals@kreftregisteret.no

Fight HPV

کیا آپ کو گیمز کا شوق ہے؟
 ایپ ڈاؤن لوڈ کریں اور HPV کے متعلق مزید علم حاصل کریں

