

## Baaritaanka afka makaanka- yaree surtaggalnimada ku dhici- taanka kansarka afka makaanka

### Warbixin muhiim u ah haweenka 25 sano jir sannadka 2021

(warbixin Ingiriis ah: [kreftregisteret.no/cervix](http://kreftregisteret.no/cervix))

1



Balan ka samayso dhakhtarkaaga

2



Mar baaritaanka makaanka.

3



Yaree fursadda inuu ku haleelo kansarka ku dhaca afka makaanka

i



Warbixinta aad u baahan-tahay oo dhan waxaad ka helayaa warqaddan ama [www.sjekkdeg.no](http://www.sjekkdeg.no)

### Waa muhiim in aad marto baaritaanka afka makaanka, xataa haddii da' daadu ay yar tahay oo aad caafimaad qabto, isla markaana lagaa tallaalay HPV.

Baaritaanka joogtada ah ee afka makaanka, waxaa lagu ogaan karaa isbeddelka ku dhaca unugyadda, intaanay isu beddelin kansarka afka makaanka. Isbeddelka ku dhaca unugyadu la mid ma aha kansarka afka makaanka, islamarkaana inta badan ma laha calaamado lagu garto. Isbeddelka ku dhaca unugyadda si fudud ayaa loo daawayn karaa.

### Barnaamijka baaritaanka afka makaanka - bilowga caado wanaagsan oo ku haboon in la joogteeyo

Haweenka ay da'doodu u dhaxayso 25 ilaa 69 sano waxaa lagula talinayaa inay si joogto ah u maraan baaritaanka afka makaanka. Ujeedadu waa in laga hortago kansarka ku dhaca afka makaanka, kaa soo asiiba haweenka da' kasta jira. Haddii aad si joogto ah u marto baaritaanka afka makaanka, waxaad in badan yaraynaysaa suurtaggalnimada kansarka ku dhaca afka makaanka. Haddii aad dhowaan martay baaritaanka, waxaad warqad xasuusin ah ka heli doontaa barnaamijka baaritaanka afka makaanka, marka la gaaro xilliga baaritaan cusub. Booqo bogga [www.sjekkdeg.no](http://www.sjekkdeg.no) si aad u akhrido khasaaraha iyo faa'idada ay leedahay inaad marto baaritaanka afka makaanka.

Salaan:

*Ameli Tropé*

Ameli Tropé

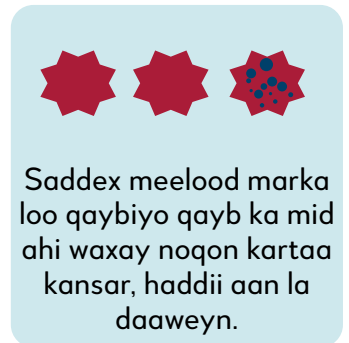
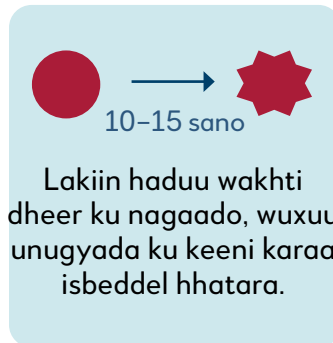
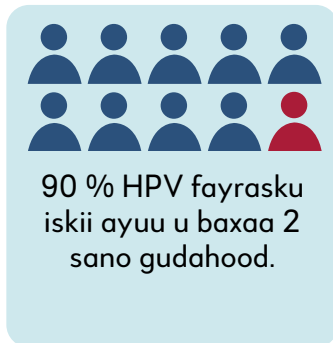
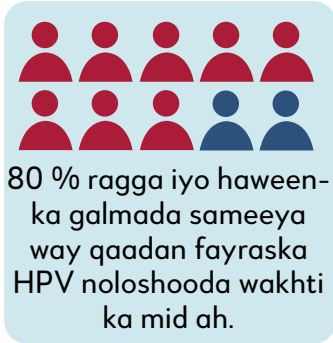
Hogaamiyaha Barnaamijka baaritaanka afka makaanka

Macluumad dheeriya ka fiiri xagga dambe warqaddan



## HPV ayaa sababa kansarka afka makaanka.

Isbeddelka khatarta ah ee ku dhaca unugyada iyo kansarka afka makaanka, waxaa sababa caabuq ama infekshan wakhti dheer jirey, oo uu keenay fayras lagu magacaabo humant papillomavirus (HPV). HPV waa infekshanka sida ugu badan lagu kala qaado galmada. Waa muhiim inaad si joogto ah u maro baaritaanka afka, xataa haddii lagaa tallaalay fayraska (HPV).



### Baaritaanka afka makaanka waxa la qaadaayaa iyadoo la marayo xubinta taranka.

Baaritaanku wuxuu qaataa daqiiqado yar. Xanuun ma laha baaritaanku, laakin mararka qaar waxaa la dareemi karaa damqasho iyo dhib yar. Dhakhtarkaaga ayaa helaaya jawaabta, qiyaastii bil gudaheed. Haddii baaritaanka lagu arko wax aan caadi ahayn, dhakhtarkaaga ayaa ka masuul ah inuu warbixin ku siiyo kuuna diro baadhitaanno kale. Haddii natiijada baaritaanku caadi tahay, waxaa lagugula taliyay inaad baaritaanka maro 3 sano kadib. Barnaamijka baaritaanka afka makaanka ayaa kuu soo diraaaya warqadda xasuusinta, markuu soo dhawaado xilligii aad mari lahayd baaritaanka.



### Baaritaanka afka makaanka waxaad ka qaadanaayaa dhakhtarkaaga joogtada ah.

Balan ka samayso dhakhtarkaaga si aad u qaadatid baaritaanka afka makaanka. Dhakhtarka joogtada ah ayaa samaynaya baaritaankan. Haweenka qaarkood way ku adagtahay inay baaritaanka noocaan ah ka maraan dhakhtarkooda joogtada ah. Haddii aad sidaa dareemaysid kala hadal dhakhtarkaaga sidii kale ee suurtooggal ah. Sida badan wuxuu qofku baaritaanka ka qaadani karaa dhakhtar kale oo isla goobtaas xafiis ku leh. Xaaladaha qaar waxaa dhici karta inaad codsato in lagu diro dhakhtarka haweenka. Waa inaad adigu iska bixisaa qaybta qarashka baaritaanka ee qofku uu bixiyo.



### Waa muhiim inaad sii ogaato intaanad baaritaanka marin.

Iska ilaali inaad baaritaanka martid adigoo qaba dhiigga caadada. Iska ilaali isticmaalka suufka, nooc kasta oo ah kareemada iyo daawooyinka loo isticmaalo xubinta taranka, maalin kahor baaritaanka, waayo waxay sababi kartaa natiijada baaritaanka oo khalad noqota.



### Ma jiro baaritaanka afka makaanka oo 100% huubaal ah.

Baaritaanka joogtada ahi wuxuu aad u yareeya suurtagalnimada kansarka ku dhaca afka makaanka, laakiin si kastaba waxaa dhici karta in mararka qaarkood aan la arkin isbeddelo khatar ah oo ku dhaca unugyadda afka makaanka, sababo kala duwan dartoood. Xataa haddii natiijada baaritaankaagu caadi noqotay, waa muhiim inaad dhakhtarka si degdeg ah ula xiriirto haddii aad isku aragto calamadaha ay ka mid yihiin khalkhal joogto ah oo ku yimaada dhiigga caadada ee dumarka, dhiig kaa yimada galmada kadib, dheecaamo aan caadi ahayn, ama xanuun joogta ah oo kaa haya hoosta.



### Xaqa diidmada iyo ilaalinta xogta qofka.

Diiwaanka Kansarku wuxuu kaydinayaa natiijada baaritaanka lagugu sameeyey. Waad diidi kartaa in natiijada caadiga noqotay lagu kaydiyo Diiwaanka Kansarka. Waxaad xaq u leedahay inaad diido in Diiwaanka Kansarku uu qaybo ka mid ah xogta baaritaannadaada la wadaago shaqaalaha caafimaadka ee soo codsada marka ay xaaladaada la soconayaan. Waxaad codsan kartaa inaad aragtid ama (ogaatid) xogta kugu saabsan ee laga diiwaangeliyey Diiwaanka Kansarka.



La xiriir dhakhtarkaaga ama annaga haddii aad qabto su'aal ku saabsan baaritaanka afka makaanka ee lagugu sameeyey.

Macluumaad dheerad ah ka eeg:

[www.sjekkdeg.no](http://www.sjekkdeg.no)

Nagala socio:



[Livmorhalsprogrammet](#)



[Kreftsjekken](#)

Kreft  
registeret