

## Gimdos kaklelio tyrimas sumažina gimdos kaklelio vėžio išsivystymo tikimybę

(Informacija anglų kalba: [www.sjekkdeg.no](http://www.sjekkdeg.no))

Gimdos kaklelio tepinėlių paima jūsų šeimos gydytojas. Jūs pati turite užsisakyti vizito laiką. Jei neseniai atlikote tyrimą, galite nepaisyti šio priminimo.

1



Užsisakykite vizito laiką pas savo šeimos gydytoją

2



Atlikite PAP testą

3



Sumažinkite gimdos kaklelio vėžio išsivystymo tikimybę

i



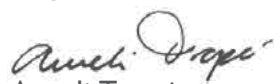
Visą jums reikalingą informaciją galite rasti šiame laiške arba [sjekkdeg.no](http://sjekkdeg.no)

### Svarbu, kad atliktumėte gimdos kaklelio tyrimą

Reguliariai atliekant gimdos kaklelio tyrimus galima nustatyti ląstelių pokyčius prieš jiems išsivystant į gimdos kaklelio vėžį. Ląstelių pokyčiai nėra pats, kas gimdos kaklelio vėžys, ir paprastai nesukelia simptomų. Ląstelių pokyčius galima lengvai gydyti. Pusė moterų, sergančių gimdos kaklelio vėžiu, retai arba niekada neatliko tyrimo.

Moterims nuo 25 iki 69 metų rekomenduojama reguliariai atlikti PAP testą. Tikslas yra užkirsti kelią gimdos kaklelio vėžiui, kuris gali išsivystyti bet kokio amžiaus moterims. Skaitykite apie PAP testo privalumus ir trūkumus čia: [www.sjekkdeg.no](http://www.sjekkdeg.no).

Pagarbiai



Ameli Tropé

Gimdos kaklelio vėžio prevencinės programos vadovė

Daugiau informacijos rasite kitoje šio lapo pusėje



## ŽPV yra gimdos kaklelio vėžio priežastis

Rimti ląstelių pokyčiai ir gimdos kaklelio vėžys atsiranda dėl ilgalaikės žmogaus papilomos viruso (ŽPV) infekcijos. ŽPV yra labiausiai paplitusi lytiniu keliu plintanti infekcija.



## Kaip jūs galite atlikti gimdos kaklelio tyrimą?

Tepinėlis yra paimamas ginekologinės apžiūros metu, kuris trunka kelias minutes. Neturėtų skaudėti, bet gali būti šiek tiek nemalonu. Po to jūsų tepinėlis bus išsiųstas į ŽPV tyrimų laboratoriją. Gydytojas jūsų tyrimo atsakymą turėtų gauti mėnesio bėgyje. Esant nenormaliems tyrimo rezultatams, gydytojas yra atsakingas už informacijos suteikimą jums ir jūsų nukreipimą tolesniems tyrimams. Jei tyrimų rezultatai normalūs, jums rekomenduojama atlikti naują testą po penkių metų. Gimdos kaklelio vėžio prevencijos programa jums atsiųs priminimą, kai artės naujo tyrimo atlikimo laikas.

## Joks gimdos kaklelio tepinėlis neužtikrina 100% teisingų rezultatų

Reguliarūs gimdos kaklelio tyrimai žymiai sumažina gimdos kaklelio vėžio išsivystymo tikimybę, tačiau rimti ląstelių pokyčiai gali likti nepastebėti dėl įvairių priežasčių. Net jei jūsų tyrimo rezultatai yra normalūs, svarbu nedelsiant kreiptis pas gydytoją, jei atsiras tokių simptomų kaip nuolatinis nereguliarus kraujavimas, kraujavimas po lytinio akto, nenormalios išskyros ar nuolatinis pilvo skausmas.

## Gimdos kaklelio tyrimas atliekamas pas šeimos gydytoją

Norėdami atlikti gimdos kaklelio tyrimą, susisieki su savo šeimos gydytoju. Šį tyrimą atliks šeimos gydytojas. Kai kurios moterys mano, kad nepatogu atlikti tokio tipo tyrimą pas savo gydytoją. Jei taip manote, pasitarkite su gydytoju apie alternatyvas. Paprastai galima atlikti tyrimą pas kitą gydytoją tame pačiame šeimos gydytojų centre. Labai ypatingais atvejais galite užsisakyti vizito laiką tam, kad paprašytumėte siuntimo pas ginekologą. Už tyrimą pati turite sumokėti paciento mokamą dalį.

## Svarbu atsiminti prieš imant tepinėlių

Neatlikite PAP testo mėnesiniu metu. 24 valandas prieš tepinėlio ėmimą nenaudokite tamponų, makšties kremų ir vaistų, nes dėl to gali būti gautas neteisingas tyrimo rezultatas.

## Duomenų išsaugojimas ir privatumas

Vėžio registre yra saugoma informacija apie jūsų tyrimo rezultatus. Jūs turite teisę prašyti, kad informacija nebūtų išsaugota vėžio registre, jei tyrimo rezultatai yra normalūs. Jūs turite teisę prieštarauti, kad vėžio registras pasidalintų jūsų tyrimo istoriją su sveikatos priežiūros specialistais, kurie prašo jūsų tyrimo istorijos dėl jūsų tolesnio gydymo. Galite paprašyti peržiūrėti informaciją, registruotą apie jus vėžio registre.

**Daugiau informacijos rasite mūsų svetainėje**  
<https://www.kreftregisteret.no/livmorhals>.  
**Skambinkite savo gydytojui arba mums, jei turėsite klausimų dėl tyrimo**  
Susisiekite su mumis tel. 22 45 13 00  
Darbo dienomis nuo 12 iki 14.30 arba el. paštu  
[livmorhals@kreftregisteret.no](mailto:livmorhals@kreftregisteret.no)

**Fight HPV**  
Ar jums patinka žaisti?  
Atsisiųskite prgramėlę ir sužinokite daugiau apie ŽPV