

Gimdos kaklelio tyrimas sumažina gimdos kaklelio vėžio išsivystymo tikimybę

Svarbi informacija merginoms, kurioms 2021 m. sukanka 25 metai

(Informacija anglų kalba: kreftregisteret.no/cervix).

1



Užsisakykite vizito laiką pas savo šeimos gydytoją

2



Atlikite PAP testą

3



Sumažinkite gimdos kaklelio vėžio išsivystymo tikimybę

i



Visą jums reikalingą informaciją galite rasti šiame laiške arba sjekkdeg.no

Svarbu, kad atliktumėte gimdos kaklelio tyrimą, net jei esate jauna, sveika ir pasiskiepijusi nuo ŽPV

Reguliariai atliekant gimdos kaklelio tyrimus galima nustatyti ląstelių pokyčius prieš jiems išsivystant į gimdos kaklelio vėžį. Ląstelių pokyčiai nėra tas pats, kas gimdos kaklelio vėžys, ir paprastai nesukelia simptomų. Ląstelių pokyčius galima lengvai gydyti.

Gimdos kaklelio vėžio prevencinė programa - gero įpročio pradžia

Moterims nuo 25 iki 69 metų rekomenduojama reguliariai atlikti PAP testą. Tikslas yra užkirsti kelią gimdos kaklelio vėžiui, kuris gali išsivystyti bet kokio amžiaus moterims. Jei reguliariai atliekate gimdos kaklelio tyrimą, tada žymiai sumažėja gimdos kaklelio vėžio išsivystymo tikimybė. Jei jau atlikote tyrimą, gausite priminimą iš gimdos kaklelio vėžio prevencinės programos, kai ateis laikas atlikti naują tyrimą. Skaitykite apie PAP testo privalumus ir trūkumus čia: www.sjekkdeg.no.

Pagarbiai



Ameli Tropé

Gimdos kaklelio vėžio prevencinės programos vadovė

Daugiau informacijos rasite kitoje šio lapo pusėje




ŽPV yra gimdos kaklelio vėžio priežastis

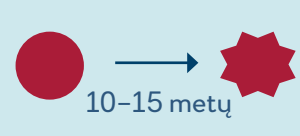
Rimti ląstelių pokyčiai ir gimdos kaklelio vėžys atsiranda dėl ilgalaikės žmogaus papilomos viruso (ŽPV) infekcijos. ŽPV yra labiausiai paplitusi lytiniu keliu plintanti infekcija. Svarbu reguliariai atlikti gimdos kaklelio tyrimą, net jei esate pasiskiepijusi nuo ŽPV.



80% seksualiai aktyvių moterų ir vyrų užsikrečia ŽPV savo gyvenimo



90% ŽPV infekcijų praeina dvejų metų bėgyje.



10–15 metų

Ilgalaikės ŽPV infekcijos metu padidėja rimtų ląstelių pakitimų atsiradimo rizika.



Trečdalis rimtų ląstelių pakitimų gali išsivystyti į vėžį jei jie nėra gydomi.



Gimdos kaklelio tepinėlis yra paimamas ginekologinės apžiūros metu

Testas trunka kelias minutes. Neturėtų skaudėti, bet kartais gali būti šiek tiek nemalonu. Paprastai gydytojas tyrimo atsakymą gauna mėnesio bėgyje. Esant nenormaliems tyrimo rezultatams, gydytojas yra atsakingas už informacijos suteikimą jums ir jūsų nukreipimą tolesniems tyrimams. Jei tyrimų rezultatai normalūs, jums rekomenduojama atlikti naują testą po trejų metų. Gimdos kaklelio vėžio prevencijos programa jums atsiųs priminimą, kai artės naujo tyrimo atlikimo laikas.



Gimdos kaklelio tyrimas atliekamas pas šeimos gydytoją

Norėdami atlikti gimdos kaklelio tyrimą, susisiekite su savo šeimos gydytoju. Šį tyrimą atliks šeimos gydytojas. Kai kurios moterys mano, kad nepatogu atlikti tokio tipo tyrimą pas savo gydytoją. Jei taip manote, pasitarkite su gydytoju apie alternatyvas. Paprastai galima atlikti tyrimą pas kitą gydytoją tame pačiame šeimos gydytojų centre. Labai ypatingais atvejais galite užsisakyti vizito laiką tam, kad paprašytumėte siuntimo pas ginekologą. Už tyrimą pati turite sumokėti paciento mokamą dalį.



Svarbu atsiminti prieš imant tepinėlį

Neatlikite PAP testo mėnesiniu metu. 24 valandas prieš tepinėlio ėmimą nenaudokite tamponų, makšties kremų ir vaistų, nes dėl to gali būti gautas neteisingas tyrimo rezultatas. Patarimai! Jei norite, atsiveskite draugą. Kai kurios moterys mano, kad praktiška dėvėti suknelę tyrimo metu.



Joks gimdos kaklelio tepinėlis neužtikrina 100% teisingų rezultatų

Reguliarūs gimdos kaklelio tyrimai žymiai sumažina gimdos kaklelio vėžio išsivystymo tikimybę, tačiau rimti ląstelių pokyčiai gali likti nepastebėti dėl įvairių priežasčių. Net jei jūsų tyrimo rezultatai yra normalūs, svarbu nedelsiant kreiptis pas gydytoją, jei atsiras tokių simptomų kaip nuolatinis nereguliarus kraujavimas, kraujavimas po lytinio akto, nenormalios išskyros ar nuolatinis pilvo skausmas.



Duomenų išsaugojimas ir privatumas

Vėžio registre yra saugoma informacija apie jūsų tyrimo rezultatus. Jūs turite teisę prašyti, kad informacija nebūtų išsaugota vėžio registre, jei tyrimo rezultatai yra normalūs. Jūs turite teisę prieštarauti, kad vėžio registras pasidalintų jūsų tyrimo istoriją su sveikatos priežiūros specialistais, kurie prašo jūsų tyrimo istorijos dėl jūsų tolesnio gydymo. Galite paprašyti peržiūrėti informaciją, registruotą apie jus vėžio registre.



Jei turite klausimų apie PAP testą, kreipkitės į gydytoją arba mus.

Daugiau informacijos:

www

www.sjekkdeg.no

Sekite mus:



[Livmorhalsprogrammet](#)



[Kreftsjekken](#)

Kreft
registeret

