

## إلى الذين عُرض عليهم إجراء اختبار منزلي لفيروس الورم الحليمي البشري

### هل تعلم ان

يحدث سرطان عنق الرحم تقريبًا دائمًا بسبب مجموعة من الفيروسات تسمى فيروس الورم الحليمي البشري (فيروس الورم الحليمي البشري)

من خلال إجراء اختبار فيروس الورم الحليمي البشري المنزلي، يمكن اكتشاف أي عدوى بفيروس الورم الحليمي البشري ومتابعتها

يصاب معظمنا بفيروس الورم الحليمي البشري مرة واحدة أو أكثر خلال حياتنا، ولكن في أغلب الأحيان تختفي العدوى من تلقاء نفسها

يمكن أن تسبب عدوى فيروس الورم الحليمي البشري على المدى الطويل تغيرات في الخلايا، والتي يمكن أن تتطور على مدى عدة سنوات إلى سرطان عنق الرحم إذا تركت دون علاج

يوصى بإجراء اختبارات عنق الرحم حتى لو كنت قد حصلت على التطعيم أو كان لديك شريك منتظم

### فحوصات عنق الرحم تقلل من خطر الإصابة بسرطان عنق الرحم

قد تواجه بعض النساء تحديات في إجراء الفحص النسائي عند الطبيب، وبالتالي لا يشاركن في برنامج عنق الرحم. ولهذا السبب نقدم الآن اختبارًا منزليًا لفيروس الورم الحليمي البشري، والذي يمكنك إجراؤه بنفسك. إجراء الاختبار المنزلي طوعي ومجاني.

يكشف الاختبار المنزلي عن الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري وكذلك العينة التي يأخذها الطبيب. لكن الاختبار المنزلي لا يمكنه اكتشاف التغيرات في الخلايا أو الحالات النسائية الأخرى. لذلك فإن إجراء مسحة عنق الرحم أثناء الفحص النسائي من قبل الطبيب هو الخيار الأفضل دائمًا.



### هذه هي الطريقة التي يتم بها الفحص باستخدام اختبار فيروس الورم الحليمي البشري المنزلي

سيعطيك طبيبك اختبارًا منزليًا يمكنك إجراؤه بنفسك

بمجرد أخذ العينة، يجب عليك تسليمها إلى عيادة الطبيب في أقرب وقت ممكن.

أسهل شيء هو إجراء الاختبار بشكل خاص في عيادة الطبيب، ولكن يمكنك أيضًا إجراؤه في المنزل يتم تحليل عينتك بحثًا عن فيروس الورم الحليمي البشري ويتم إرسال نتيجة الاختبار إلى طبيبك عادةً ما تأتي إجابة الاختبار من الطبيب خلال 3 أسابيع.

اتصل بمكتب الطبيب إذا استغرق الأمر وقتًا أطول

إذا تم تشخيص إصابتك بفيروس الورم الحليمي البشري، فيجب إجراء مسحة عنق الرحم مع طبيب أو طبيب أمراض النساء

انظر الصفحة التالية لمزيد من المعلومات حول نتائج الاختبار والأعراض



ساعدنا في جعل عرض الاختبار المنزلي جيدًا قدر الإمكان

لا تتردد في الإجابة على استبياننا كمجهول.

امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا **QR-koden** أو انتقل إلى <https://nettskjema.no/a/355216>

مع خالص التقدير، برنامج عنق الرحم

## أسئلة ومعلومات متداولة

ما هو اختبار فيروس الورم الحليمي البشري المنزلي؟

يوجد اختبار فيروس الورم الحليمي البشري يمكنك إجراؤه بنفسك. العينة تشبه عود القطن الذي يتم إدخاله في المهبل بنفس طريقة السدادة القطنية. يُحرك المسبار حول المهبل، ولا يتعين عليك الوصول لعنق الرحم. لذلك من السهل أن تجري الاختبار بنفسك. يتم تحليل العينة في المختبر وإرسال نتيجة الاختبار إلى طبيبك.



ماذا لو تم تشخيص إصابتي بفيروس الورم الحليمي البشري؟

يمكن للاختبار المنزلي اكتشاف فيروس الورم الحليمي البشري، ولكن لا يمكن استخدامه للعثور على التغيرات في الخلايا. إذا تم تشخيص إصابتك بفيروس الورم الحليمي البشري، فمن المهم إجراء مسحة عنق الرحم مع طبيب أو طبيب أمراض النساء لمعرفة ما إذا كان لديك تغيرات في الخلايا.



ماذا لو لم يتم تشخيص إصابتي بفيروس الورم الحليمي البشري؟

إذا لم يتم الكشف عن فيروس الورم الحليمي البشري، فهناك خطر ضئيل جدًا للإصابة بسرطان عنق الرحم قبل الاختبار التالي. يوصى بإجراء الاختبار التالي بعد 5 سنوات. اتصل بالطبيب إذا ظهرت عليك الأعراض (انظر الإطار المنفصل).



متى يجب عدم استخدام الاختبار المنزلي؟

لا ينبغي استخدام الاختبار المنزلي أثناء الحمل أو الدورة الشهرية أو مع ظهور الأعراض. انتظري الاختبار إذا كنت قد أنجبت خلال الأشهر الثلاثة الماضية أو أجريت لك عملية نسائية في الشهر الماضي. إذا كانت لديك نتائج اختبار غير طبيعية في السابق ولم تتم متابعتها، فنوصيك بالاتصال بطبيبك.



ما هي تكلفة الاختبار المنزلي؟

الاختبار المنزلي نفسه مجاني. بالنسبة لمواعيد الطبيب، تنطبق الأسعار العادية على الجزء المترتب على المريض.



## الحجز والخصوصية

يقوم سجل السرطان بتخزين معلومات حول نتائج الاختبار. يمكنك التحفظ بالنسبة لتخزين البيانات الشخصية بشكل دائم في حالة النتائج العادية. لديك الحق في الاعتراض على مشاركة سجل السرطان النرويجي لتاريخ الاختبار مع موظفي الرعاية الصحية، الذين يحتاجون إليه لمتابعتك. لديك الحق في الحصول على المعلومات والوصول إلى المعلومات المسجلة عنك في سجل السرطان. في [sjekkedeg.no](http://sjekkedeg.no)، يمكنك أيضًا القراءة عن مزايا وعيوب الفحص. إذا كنت تعتز على تسجيل البيانات الشخصية في سجل السرطان في حالة ظهور نتائج طبيعية، فلا يمكن لبرنامج عنق الرحم أن يرسل لك تذكيرًا عندما يحين وقت إجراء اختبار جديد.



## معلومات الاتصال

إذا كان لديك أي أسئلة، يجب عليك الاتصال بطبيبك. يمكنك قراءة المزيد على [hpv.hjemmetest.no](http://hpv.hjemmetest.no).

برنامج عنق الرحم متاح على **22 45 13 00** طوال أيام الأسبوع من الساعة 12:00 إلى الساعة 14:30، أو عبر البريد الإلكتروني

الفيديوك // فحص السرطان انستقرام // [livmorhalsprogrammet@](mailto:livmorhalsprogrammet@)

[livmorhals@krefregisteret.no](mailto:livmorhals@krefregisteret.no)