



Se video om prøvetaking

## Til deg som har fått tilbud om HPV hjemmetest

For those who have received an HPV self-sampling kit – Information in other languages at:  
[hpvhjemmetest.no](http://hpvhjemmetest.no)

### Livmorhalsprøver reduserer risikoen for livmorhalskreft

Noen kvinner har utfordringer med å gjennomføre gynekologisk undersøkelse hos legen, og tar derfor ikke livmorhalsprøver.

Vi tilbyr nå hjemmetest for HPV, som du kan ta selv. Det er frivillig å ta hjemmetesten og den er gratis.

Hjemmetesten fanger opp HPV-smitte like bra som en prøve tatt av legen. Men hjemmetesten kan ikke fange opp celleforandringer eller andre tilstander. Derfor er legetatt livmorhalsprøve alltid det beste alternativet.



### Slik foregår screening med HPV hjemmetest

- ❖ Du får en hjemmetest av legen som du kan ta selv
- ❖ Det enkleste er å ta prøven privat på legekantoret, men du kan ta den hjemme ved behov
- ❖ Du leverer prøven til legekantoret så fort som mulig, og prøven sendes til analyse
- ❖ Legen din mottar prøvesvaret i løpet av 3 uker. Kontakt legekantoret hvis det tar lengre tid
- ❖ **Hvis du får påvist HPV**, bør du ta en livmorhalsprøve hos en lege eller gynekolog

### Visste du at

*Livmorhalskreft skyldes nesten alltid en virusgruppe som kalles HPV (humant papillomavirus)*

*Ved å ta en HPV hjemmetest, kan en eventuell HPV-infeksjon oppdages og følges opp*

*De fleste av oss blir smittet med HPV en eller flere ganger i løpet av livet, men som oftest håndterer kroppen infeksjonen selv*

*Langvarig HPV-infeksjon kan gi celleforandringer, som over flere år kan utvikle seg til livmorhalskreft*

*Livmorhalsprøver anbefales selv om du er vaksinert eller har fast partner*

**Vi vil høre din mening – Scan QR-koden og gi oss innspill!**

Spørreundersøkelsen tar 1-2 minutter og er helt anonym.

<https://nettskjema.no/a/355216>



Vennlig hilsen

Livmorhalsprogrammet

Se baksiden for mer informasjon



## Vanlige spørsmål og informasjon



### Hva er en HPV hjemmetest?

Det er en test for HPV-virus som du kan ta selv. Prøvepinnen ligner på en Q-tips som du tar inn i skjeden på samme måte som en tampong. Prøvepinnen beveges rundt i skjeden, og du trenger ikke å treffe livmorhalsen din. Prøven er derfor enkel å ta selv. Prøven sendes til laboratoriet og prøvesvaret sendes til legen din. Legen kontakter deg når prøvesvaret er klart.



### Hva hvis jeg får påvist HPV?

Hjemmetesten kan påvise HPV, men den kan ikke finne celleforandringer. Hvis du får påvist HPV, er det derfor viktig å ta en livmorhalsprøve hos en lege eller gynekolog. Vi anbefaler å se film om livmorhalsprøven på [sjekkdeg.no](https://www.sjekkdeg.no).



### Hva hvis jeg ikke får påvist HPV?

Hvis HPV ikke blir påvist, har du svært liten risiko for å utvikle livmorhalskreft før neste prøve. Neste prøve anbefales om 5 år. Kontakt lege ved symptomer (se egen boks).



### Når skal hjemmetesten ikke brukes?

Hjemmetesten bør ikke brukes ved **graviditet**, **menstruasjon** eller **symptomer**. Vent med prøven hvis du har **født i løpet av de 3 siste månedene** eller har hatt en **gynekologisk operasjon siste måned**. Hvis du har **tidligere unormale prøvesvar som ikke er fulgt opp**, anbefaler vi at du kontakter legen din.



### Hva koster hjemmetesten?

Selve hjemmetesten er gratis.

For legetimer og eventuell oppfølging gjelder vanlige priser for egenandel.



### Reservasjon og personvern

Kreftregisteret lagrer opplysninger om dine prøvesvar. Du kan reservere deg mot at personopplysninger ved normale funn lagres permanent. Du har rett til å motsette deg at Kreftregisteret deler prøvehistorikk med helsepersonell, som trenger det i oppfølgingen av deg. Du har rett til informasjon og innsyn i opplysninger som er registrert om deg i Kreftregisteret. På [sjekkdeg.no](https://www.sjekkdeg.no) kan du også lese om fordeler og ulemper med screening. Hvis du reserverer deg mot at personopplysninger ved normale funn registreres i Kreftregisteret, kan ikke Livmorhalsprogrammet sende deg påminnelse når det er tid for ny prøve.

Mer informasjon finner du på [hpvhjemmetest.no](https://www.hpvhjemmetest.no) og [sjekkdeg.no](https://www.sjekkdeg.no)

### Kontakt lege hvis du får symptomer

Ingen test er 100% sikker. Symptomer trenger ikke å bety kreft, men det er best å få det sjekket

Uregelmessige blødninger



Blødninger under eller etter samleie



Blodig eller illeluktende utflod



Vedvarende smerter i underlivet



### Kontakt

Kontakt legen din ved spørsmål. Livmorhalsprogrammet er tilgjengelig på telefon 22 45 13 00 hverdager fra 12:00 – 14:30, eller på e-post [livmorhals@kreftregisteret.no](mailto:livmorhals@kreftregisteret.no).

Facebook | Kreftsjekken

Instagram | @livmorhalsprogrammet