آپ سروائیکل سرطان اور چھاتی کے سرطان کے بارے میں کیا جانتے ہیں؟

بچہ دانی کے دہانے کی جھلی کے خلیوں میں تبدیلی سروائیکل سرطان کا پیش خیمہ ہو سکتی ہے۔ جھلی کے معائنے سے ایسی تبدیلی کا ابتدا ہی میں سراغ لگایا جا سکتا ہے۔ بروقت تشخیص کے نتیجے میں اس تبدیلی کا مؤثر علاج ممکن ہے اور اس طرح سرطان کا خطرہ کم ہو جاتا ہے۔

نارویجن محکمۂ صحت کے مطابق 25 سے 69 سال عمر کی تمام خواتین کو ہر تیسرے سال یہ معائنہ، یعنی **سروائیکل ٹیسٹ**، کروانا چاہئیے۔ اس سلسلے میں ہر تیسرے سال محکمۂ صحت کا خط موصول ہونے پر خواتین اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کر سکتی ہیں۔

میموگرافی کے ذریعے ابتدائی مرحلے میں چھاتی کے سرطان کی تشخیص ممکن ہے۔ ابتدائی مرحلے میں تشخیص ہو جائے تو سرطان کو پھیلنے سے روکنا، اور آپریشن کی صورت میں چھاتی کو مکمل طور پر ہٹائے بغیر مؤثر علاج ممکن ہے۔

باقاعدگی سے میموگرافی اور نتیجتاً بروقت تشخیص چھاتی کے سرطان سے متعلقہ شرح اموات میں کمی کا سبب بنتی ہے۔ اسی لئے 50 سے 69 سال کی تمام خواتین کو میموگرافی پروگرام کی جانب سے ہر دوسرے سال میموگرافی کروانے کی یاد دہانی کا خط موصول ہوتا ہے۔

اس بارے میں مزید معلومات www.kreftregisteret.no یا اپنے ڈاکٹر سے حاصل کیجئے۔

Legeforeningen, Kreftforeningen, IHSG, Kreftregisteret

کی جانب سے تمام خواتین سے استدعا ہے کہ مندرجہ بالا دونوں ٹیسٹ، خط موصول ہونے پر ضرور کروا لیں۔

شکریہ