

\_lopenummer\_  
\_navn\_  
\_adresse\_

Oslo, \_kort\_dato\_

## DELTAKELSE I FORSKNINGSPROSJEKTET

### STUDIE AV TARMBAKTERIER OG LIVSSTIL VED TARMSCREENING

Dette er en invitasjon til deg som har takket ja til å delta i en forskningsstudie for å finne ut hvilken betydning tarmbakteriene kan ha på tarmkreft. Takk for at du deltar i studien! Det er cirka et år siden du var på koloskopi ved tarmscreeningen. Vi ber deg nå om å sende inn en avføringsprøve på samme måte som før. Prøvetakingsveiledning finner du på neste side.

**Vær oppmerksom på at denne forespørselen ikke har noe å gjøre med resultatet fra din koloskopiundersøkelse. Denne prøven skal kun brukes til studieformål.**

Ved spørsmål ta kontakt via e-post [tarmscreening@kreftregisteret.no](mailto:tarmscreening@kreftregisteret.no) eller telefon **22 45 13 00** (telefontid er fra kl. 8.30 til 11.30).

## HVA SKJER MED PRØVER SOM BLIR TATT AV DEG?

Avføringsprøvene du sender inn skal oppbevares i biobanken *Pilot på et kolorektalcancer screeningprogram*, sammen med resten av prøvene fra tarmscreeningen. Det er Kreftregisteret som er ansvarlig for denne biobanken. Avføringsprøvene fryses og lagres slik at de kan brukes til å teste om det finnes substanser i avføringen som kan brukes til å påvise kreft eller kreftrisiko. Disse analysene vil bli utført av våre samarbeidspartnere.

Mer informasjon om prosjektet finner du på vår nettside [kreftregisteret.no/crc-biome](http://kreftregisteret.no/crc-biome).

Tusen takk for hjelpen!

Med vennlig hilsen



Skann QR-koden for å komme direkte til nettsiden



Øyvind Holme, leder, overlege  
Pilotprosjektet for tarmscreening



Trine B. Rounge, forsker  
Kreftregisteret



Paula Berstad, forsker  
Kreftregisteret

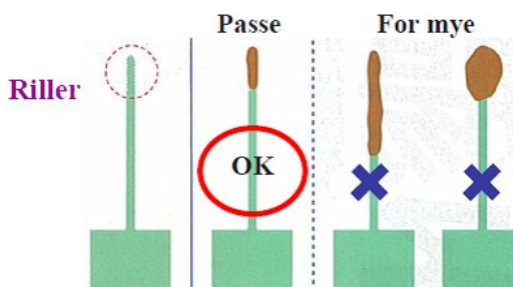
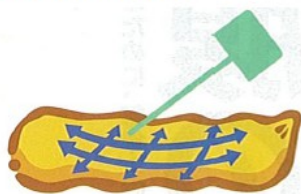
\_rekv\_bar\_  
\_rekv\_nr\_

\_navn\_  
\_fodt\_  
FOBT – mikrobiota 12

# PRØVETAKINGSVEILEDNING

1. Kontroller at ditt navn og fødselsdato står på den lille prøvebeholderen som er merket **FOBT – mikrobiota 12**.
2. Vent til du føler en naturlig trang til avføring.
3. Tøm urinblæren, for å sikre at avføringsprøven ikke forurenses av urin.
4. I toalettskålen setter du ned en passe stor plastboks (for eksempel en tom iskremboks), eller du kan legge inn en plastpose eller et stykke solid papir, for å fange opp avføringen uten at den faller i vannet.
5. Åpne prøvetakingsbeholderen ved å skru av det grønne lokket med prøvetakingsspinnen.
6. Stryk prøvetakingsspinnen på kryss og tvers over avføringen, slik at rillene ytterst på pinnen er dekket av avføring (se bildene nedenfor).
7. Sett prøvetakingsspinnen tilbake i beholderen. Trykk lokket på plass til du hører et klikk.
8. Legg beholderen i den lille plastposen med absorberende stoff. Lukk posen godt, og legg den i den forhåndsfrankerte konvolutten du har mottatt.
9. Hvis prøven ikke kan sendes i posten samme dag, bør den legges i kjøleskap til neste dag. Ikke glem den der!
10. Tøm plastboksen m.v., evt. putt alt i en plastpose som søppel. Ikke skyll ned plast og tykt papir i vannklosettet.

Ta prøven ved å skrape den rillete delen av prøvepinnen over avføringen



Sett prøvepinnen med avføring tilbake i prøvebeholderen. Trykk den på plass til det sier "klikk"

