

## Ny påminnelse om å ta celleprøve.

### Celleprøve fra livmorhalsen kan redde liv.

I Norge anbefaler helsemyndighetene at alle kvinner mellom 25 og 69 år tar celleprøve fra livmorhalsen hvert tredje år. Celleprøven kan avdekke alvorlige celleforandringer som kan utvikle seg til livmorhalskreft. Det finnes effektiv behandling for alvorlige celleforandringer. Over halvparten av kvinnene som får livmorhalskreft, har ikke tatt celleprøve. Derfor anbefaler vi deg å ta en prøve hvert tredje år.

***Vi vil gjerne minne deg om at det nå er over fire år siden du tok celleprøve.***

***Vi anbefaler at du bestiller time hos din egen lege.***

- ❖ Hvorfor er det viktig for meg å ta celleprøve?
- ❖ Hvor kan jeg ta celleprøve?
- ❖ Jeg har nettopp tatt celleprøve.
- ❖ Jeg har fjernet livmorhalsen.
- ❖ Hva er ulempene ved å ta celleprøve?
- ❖ Jeg ønsker ikke å motta flere brev med anbefaling om å ta celleprøve.



***Snu arket for mer informasjon.***

***Du kan også se [www.kreftregisteret.no](http://www.kreftregisteret.no) "Ofte stilte spørsmål".***

Alle resultater fra celleprøvene registreres i Kreftregisteret, også resultater fra prøver med normale funn. Du kan samtykke til eller reservere deg mot at personidentifiserbare opplysninger ved normale funn blir lagret i Kreftregisteret.

***Selv om du ikke ønsker registrering, anbefales du likevel å ta prøve!***

Med vennlig hilsen

A handwritten signature in blue ink that reads "Gry Baadstrand Skare". The signature is written in a cursive, flowing style.

Gry Baadstrand Skare

Konstituert leder for Masseundersøkelsen mot livmorhalskreft

### **Hvorfor er det viktig for meg å ta celleprøve?**

De fleste celleforandringer i livmorhalsen skyldes infeksjon med et virus (HPV). HPV-infeksjoner er vanlige. HPV forekommer både hos kvinner og menn, og overføres seksuelt. De fleste HPV-infeksjoner er ufarlige og går over av seg selv. I noen tilfeller går ikke infeksjonen tilbake, men gir alvorlige celleforandringer som kan utvikle seg til livmorhalskreft. Det finnes effektiv behandling mot alvorlige celleforandringer. Behandlingen reduserer risikoen for å få livmorhalskreft. Regelmessige prøver fra livmorhalsen (screening) kan avdekke alvorlige celleforandringer.

### **Hvor kan jeg ta celleprøve?**

Du kan ikke ta celleprøven på Kreftregisteret, men må bestille time hos *din fastlege*. Ta gjerne med deg dette brevet til legen. Ønsker du å gå til *gynekolog*, kreves det i de fleste tilfeller henvisning fra fastlege. Du må selv dekke utgiftene til undersøkelsen. Legen som tar celleprøven, skal informere deg om resultatet av prøven, og skal kontakte deg dersom det er behov for videre oppfølging. *Beste tid for prøvetaking er mellom to menstruasjoner.*

### **Jeg har nettopp tatt celleprøve.**

Det tar tid før resultatet fra celleprøven din registreres i Kreftregisteret. Dersom du har tatt en prøve i løpet av de *tre til fire siste måneder* og ikke har plager fra underlivet, behøver du ikke ta ny prøve nå, og kan se bort fra denne påminnelsen.

### **Jeg har fjernet livmorhalsen.**

Dersom du har fjernet livmorhalsen, *vil vi gjerne ha beskjed om dette\**. Dersom du er i tvil om livmorhalsen er fjernet, kan din fastlege eller gynekolog gi deg mer informasjon.

### **Hva er ulempene ved å ta celleprøve?**

Å delta i et screeningprogram kan medføre uro og engstelse fram til svar foreligger. Dette er en normal reaksjon. Snakk med legen din om fordeler og ulemper ved screening, eller se Kreftregisterets nettside.

### **Jeg ønsker ikke å motta flere brev med anbefaling om å ta celleprøve.**

Kreftregisteret sender brev til kvinner mellom 25 og 69 år som tar prøve sjeldnere enn hvert tredje år, og til alle kvinner som ikke har tatt kontrollprøve etter lette celleforandringer. Ønsker du ikke å motta disse brevene, ta kontakt med Kreftregisteret. (\*Send en e-post til [livmorhals@kreftregisteret.no](mailto:livmorhals@kreftregisteret.no) eller et brev til: *Livmorhals, Kreftregisteret, postboks 5313 Majorstuen, 0304 Oslo* med navn, fødselsdato og adresse. Skjema kan også skrives ut fra vår hjemmeside: [www.kreftregisteret.no/livmorhals](http://www.kreftregisteret.no/livmorhals)).

### **Jeg ønsker å samtykke til, eller reservere meg mot at personidentifiserbare opplysninger ved normale funn blir lagret i Kreftregisteret**

Kreftregisteret registrerer alle celleprøver fra livmorhalsen med hjemmel i Kreftregisterforskriften. Når du tar prøven, skal legen din spørre deg om du *samtykker* til at personidentifiserbare opplysninger registreres permanent i Kreftregisterets database når prøven er normal. Ønsker du å *samtykke til, eller reservere* deg mot at personopplysninger blir registrert permanent ved normal prøve kan du gjøre dette elektronisk på [www.kreftregisteret.no/samtykke](http://www.kreftregisteret.no/samtykke) / [www.kreftregisteret.no/reservasjon](http://www.kreftregisteret.no/reservasjon) eller sende et brev til *Livmorhals, Kreftregisteret, postboks 5313 Majorstuen, 0304 Oslo* hvor du spesifiserer om det gjelder *samtykke* eller *reservasjon* og navn, fødselsnummer og adresse. Samtykke og Reservasjon kan ikke gjøres på telefon eller E-post.

*For mer informasjon, se: [www.kreftregisteret.no/livmorhals](http://www.kreftregisteret.no/livmorhals) eller snakk med din lege.*

*For information in English see: [www.kreftregisteret.no/livmorhals](http://www.kreftregisteret.no/livmorhals)*